



MBA

## Executivo Pessoas, Saúde Mental e Felicidade

**Direção**

Cristina Nogueira da Fonseca

**Número de Semestres**

**ECTS**

20

## Sobre

O MBA Executivo Pessoas, Saúde Mental e Felicidade é um programa pioneiro que combina ciência, gestão e humanidade para preparar líderes e profissionais capazes de construir culturas organizacionais mais saudáveis, sustentáveis e produtivas.

Num contexto em que o bem-estar mental e emocional se tornou determinante para o sucesso das organizações, este MBA oferece uma abordagem inovadora e cientificamente fundamentada para integrar a ciência da felicidade, a psicologia positiva, a neurociência e as práticas de gestão estratégica de pessoas.

O programa foi concebido para executivos, líderes, gestores de RH, empreendedores e técnicos que desejem transformar o modo como as pessoas trabalham e se relacionam nas organizações, promovendo ambientes de alto desempenho humano, baseados em confiança, propósito e bem-estar.

## Plano de Estudos

Course Structure 1º Ano / Tronco comum Semester Bootcamp de Inovação em Bem-estar 2 ECTS | Comunicação e Branding Positivo 1 ECTS | Diversidade, Equidade & Belonging 1 ECTS | Experiência do Colaborador & Employer Branding 3 ECTS | Gestão de Crises Psicológicas e Resiliência Organizacional 1 ECTS | Gestão de Talento e Trabalho Flexível 2 ECTS | Gestão Estratégica do Bem-Estar Organizacional 2 ECTS | Liderança Transformacional Positiva 2 ECTS | Métricas e Analytics de Bem-Estar 2 ECTS | Neurociência Aplicada à Liderança 1 ECTS | Psicologia Positiva e Cultura de Alta Performance 2 ECTS | Saúde Mental Organizacional: Políticas e Práticas 1 ECTS |